

**\*SEMANA DE ORACIÓN POR LA UNIDAD DE LOS CRISTIANOS.** Desde el 18 al 25 de enero nos uniremos a todas las Iglesias cristianas para pedir al Señor la unidad de todos los cristianos: "que todos sean uno". El lema de este año es: "Hay un solo cuerpo y un solo Espíritu, como una sola es la esperanza de la vocación a la que habéis sido convocados" (Ef 4, 4).



**\*INSCRIPCIÓN EN EL LIBRO DE BODAS DEL 2027.** A partir del 7 de enero, en horario de despacho parroquial, de martes a viernes de 18:00 a 20:00h y también los miércoles y jueves de 11:00 a 12:00h, estará abierta la agenda de bodas para reservar la fecha de boda para el año 2027, Asimismo comunicamos que el próximo curso prematrimonial se desarrollará los días 14 y 15 de marzo del 2026. Ya pueden inscribirse.



**\* JUEVES EUCARÍSTICO.** Queridos fieles, todos los jueves celebramos la Adoración Eucarística, a las 19:00h. **Reanudaremos las exposiciones el día 15 de enero.** Les animamos a participar.



## Oración de Jesús a su Padre por la unidad de sus discípulos (Juan 17: 21-23)

*"Que todos sean uno: Como tú, Padre, estás en mí y yo en ti, que también ellos sean uno en nosotros, para que el mundo crea que tú me enviaste. Yo les he dado la gloria que tú me diste, para que sean uno, como nosotros somos uno -yo en ellos y tú en mí- para que sean perfectamente uno y el mundo conozca que tú me has enviado, y que yo los amé como tú me amaste".*



# TOMA Y LEE

PARROQUIA

SAN MANUEL Y SAN BENITO

Tiempo Ordinario (O)

II Domingo

18 de Enero de 2026

C/ Alcalá 83 - 28009 y C/ Columela 12 - 28001 MADRID

## AMAR LA VIDA

La gente no quiere oír hablar de espiritualidad, porque no sabe lo que encierra esta palabra; ignora que significa más que religiosidad, y que no se identifica con lo que tradicionalmente se entiende por piedad. «Espiritualidad» quiere decir vivir una «relación vital» con el Espíritu de Dios, y esto solo es posible cuando se experimenta a Dios como «fuente de vida» en cada experiencia humana.

Como ha expuesto Jürgen Moltmann, vivir en contacto con el Espíritu de Dios «no conduce a una espiritualidad que prescinde de los sentidos, vuelta hacia dentro, enemiga del cuerpo, apartada del mundo, sino a una nueva vitalidad del amor a la vida». Frente a lo muerto, lo petrificado o lo insensible, el Espíritu despierta siempre el amor a la vida. Por eso, vivir «espiritualmente» es «vivir contra la muerte», afirmar la vida a pesar de la debilidad, el miedo, la enfermedad o la culpa. Quien vive abierto al Espíritu de Dios vibra con todo lo que hace crecer la vida y se rebela contra lo que la hace daño y la mata.



Este amor a la vida genera una alegría diferente, enseña a vivir de manera amistosa y abierta, en paz con todos, dándonos vida unos a otros, acompañándonos en la tarea de hacernos la vida más digna y dichosa. A esta energía vital que el Espíritu infunde en la persona, Jürgen Moltmann se atreve a llamar «energía erotizante», pues hace vivir de manera gozosa, atractiva y seductora.

Esta experiencia espiritual dilata el corazón: comenzamos a sentir que nuestras expectativas y anhelos más hondos se mezclan con las promesas de Dios; nuestra vida finita y limitada se abre a lo infinito. Entonces descubrimos también que «santificar la vida» no es moralizarla, sino vivirla desde el Espíritu Santo, es decir, verla y amarla como Dios la ve y la ama: buena, digna y bella, abierta a la felicidad eterna.

Esta es, según el Bautista, la gran misión de Cristo: «bautizarnos con Espíritu Santo», enseñarnos a vivir en contacto con el Espíritu. Solo esto nos puede liberar de una manera triste y raquítica de entender y vivir la fe en Dios.[JAP]

**LECTURA DEL LIBRO DE ISAÍAS 49, 3. 5-6.**

Me dijo el Señor: «Tú eres mi siervo, Israel, por medio de ti me glorificaré». Y ahora habla el Señor, el que me formo desde el vientre como siervo suyo, para que le devolviese a Jacob, para que le reuniera a Israel; he sido glorificado a los ojos de Dios. Y mi fuerza era mi fuerza: «Es poco que seas mi siervo para restablecer las tribus de Jacob y traer de vuelta a los supervivientes de Israel. Te hago luz de las naciones, para que mi salvación alcance hasta el confín de la tierra».

**SALMO, 39: AQUÍ ESTOY, SEÑOR, PARA HACER TU VOLUNTAD.****DE LA 1ª CARTA DEL APÓSTOL SAN PABLO A LOS CORINTIOS 1, 1-3.**

Pablo, llamado a ser apóstol de Jesucristo por voluntad de Dios, y Sóstenes, nuestro hermano, a la Iglesia de Dios que está en Corinto, a los santificados por Jesucristo, llamados santos con todos los que en cualquier lugar invocan el nombre de nuestro Señor Jesucristo, Señor de ellos y nuestro: a vosotros, gracia y paz de parte de Dios nuestro Padre y del Señor Jesucristo.

**✠ LECTURA DEL SANTO EVANGELIO SEGÚN S. JUAN 1, 29-34.**

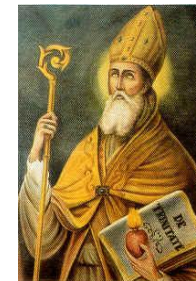
En aquel tiempo, al ver Juan a Jesús que venía hacia él, exclamó: «Este es el Cordero de Dios, que quita el pecado del mundo. Este es aquel de quien yo dije: “Tras de mí viene un hombre que está por delante de mí, porque existía antes que yo”. Yo no lo conocía, pero he salido a bautizar con agua, para que sea manifestado a Israel». Y Juan dio testimonio diciendo: «He contemplado al Espíritu que bajaba del cielo como una paloma, y se posó sobre él. Yo no lo conocía, pero el que me envió a bautizar con agua me dijo: “Aquél sobre quien veas bajar el Espíritu y posarse sobre él, ése es el que bautiza con Espíritu Santo”. Y yo lo he visto, y he dado testimonio de que este es el Hijo de Dios».







**«HE AQUÍ EL CORDERO DE DIOS,  
QUE QUITA EL PECADO DEL MUNDO»**

(Jn 1,29-34:29)

**De los sermones de san Agustín (Sermón 375 A, 1-2)**

«¿Quién es éste, cordero y león a la vez? En cuanto cordero, sufrió la muerte, y en cuanto león, la aniquiló. ¿Quién es éste, cordero y león a la vez? Manso y fuerte, amable y terrible, inocente y poderoso, silencioso al ser juzgado y rugiente al juzgar. ¿Quién es éste, cordero y león a la vez? Cordero en la pasión, león en la resurrección. ¿O fue cordero y león a la vez tanto en la pasión como en la resurrección? [...] ¿Por qué es cordero en la pasión? Porque recibió la muerte sin iniquidad ninguna. ¿Por qué es león en la pasión? Porque, muerto, dio muerte a la muerte. ¿Por qué es cordero en la resurrección? Porque su inocencia es eterna. ¿Por qué es león en la resurrección? Porque es eterno su poder [...] Este es el cordero que quita los pecados del mundo; éste es el león que vence a los reinos del mundo».

**CALENDARIO LITÚRGICO SEMANAL**

<b>Lunes, 19</b>		<i>1 Sam 15, 16-23</i> <i>Salmo: 49</i> <i>Mc 2, 18-22</i>
<b>Martes 20</b> <b>Santos Fructuoso, Augurio y Eulogio, S. Sebastián y S. Fabián</b>		<i>1 Sam 16, 1-13</i> <i>Salmo: 88</i> <i>Mc 2, 23-28</i>
<b>Miércoles, 21</b> <b>Santa Inés</b>		<i>1 Sam 17, 32-33.37.40-51</i> <i>Salmo: 143</i> <i>Mc 3, 1-6</i>
<b>Jueves, 22</b> <b>San Vicente</b>		<i>1 Sam 18, 6-9; 19, 1-7</i> <i>Salmo: 55</i> <i>Mc 3, 7-12</i>
<b>Viernes, 23</b> <b>San Ildefonso, Beata Josefa María de Benigánim (OSA)</b>		<i>1 Sam 24, 3-21</i> <i>Salmo: 56</i> <i>Mc 3, 13-19</i>
<b>Sábado, 24</b> <b>San Francisco de Sales</b>		<i>2 Sam 1, 1-4.11-12.19.23-27</i> <i>Salmo: 79</i> <i>Mc 3, 20-21</i>